

## AUFNAHMEBEDINGUNGEN

Die Aufnahme in unserer Tagesklinik erfolgt über die Einweisung des/der vorbehandelnden Arztes/Ärztin. Dies können Hausärzte, Psychiater, Neurologen, Nervenärzte, Psychosomatiker und Psychologische Psychotherapeuten sein.

Die Patienten können auch selbst direkt Kontakt zur Tagesklinik aufnehmen.

Den Aufnahmetermin erhalten die Patienten nach Absprache mit der Klinik.

## THERAPIEZEITEN

Montag bis Donnerstag 08.00-16.00 Uhr  
Freitag 08.00-15.00 Uhr

In unserer Tagesklinik wird der Tag von einer Morgen- und einer Nachmittagsrunde eingerahmt.

Es finden individuell festgelegte Einzel- und Gruppentherapien statt, die sich jeden Tag anders zusammensetzen. Die freie Zeit können die Patienten selbst gestalten, wie sie möchten, zum Beispiel etwas lesen oder spazieren gehen.

## UND DANACH ?

Die Länge der tagesklinischen Behandlung ist unterschiedlich und hängt von der individuellen Erkrankung ab. In der Regel bleiben Patienten zwischen sechs und acht Wochen. Danach werden sie von ihrem bisherigen niedergelassenen Psychiater oder Psychotherapeuten ambulant weiterbehandelt. Hatten sie zuvor noch keinen Therapeuten, gibt es die Möglichkeit in unserer Institutsambulanz weiter behandelt zu werden.



Kliniken Erlabrunn  
Akademisches Lehrkrankenhaus des  
Universitätsklinikums Jena



**MUDr. M. Smalo**  
Chefarzt der Klinik  
für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

**Kliniken Erlabrunn gGmbH**  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Am Märzenberg 1 A • 08359 Breitenbrunn  
Tel. 03773 6-2301 • Fax 03773 6-2306  
psychotherapie@erlabrunn.de  
[www.erlabrunn.de](http://www.erlabrunn.de)

Februar 2021

## TAGESKLINIK

Klinik  
für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



## DIE TAGESKLINIK

Unsere psychosomatische Klinik bietet für die Betroffenen eine ambulante, teilstationäre (tagesklinische) oder stationäre Behandlungsform an.

Die Tagesklinik nimmt eine Sonderstellung zwischen einer ambulanten Behandlung und einem stationären Aufenthalt ein und kann eine gute Option für diejenigen Patienten darstellen, die eine intensive Therapie benötigen, aber nicht 24 Stunden am Tag in einem Krankenhaus verbringen können.

Die Patienten übernachten in den eigenen vier Wänden und kommen nur tagsüber zur Behandlung. Am Wochenende haben sie „frei“ und sind wie nach einer normalen Arbeitswoche zu Hause. Sie können also selbstständig ihren Haushalt führen und gleichzeitig an der Therapie teilnehmen.



In unserer psychosomatischen Tagesklinik arbeiten wir mit speziell zugeschnittenen Therapieprogrammen. Unser Behandlungsspektrum umfasst folgende Krankheitsbilder:

- Depressionen
- Persönlichkeitsstörungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- schwere Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Somatoforme Störungen

Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen, einer Psychose oder drängenden Suizidgedanken finden eher in psychiatrischen Kliniken passende Behandlungsangebote.

Der große Vorteil der Tagesklinik ist, dass die Patienten während der Behandlung in ihrem gewohnten sozialen Umfeld bleiben. Probleme, die dort auftauchen, können die Patienten direkt in der Therapie ansprechen.

Gleichzeitig können Patienten neu gelernte Verhaltensweisen direkt im Alltag umsetzen und ausprobieren.

Während der Therapiezeit werden die Patienten von unserem Pflegepersonal betreut.

## THERAPIEANGEBOTE

- Einzelpsychotherapie
- themenzentrierte Gruppenpsychotherapie
- interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Entspannungstherapien (z.B.: Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Konzentrierte Entspannung)
- Ergo- und Gestaltungstherapie
- Wahrnehmungstherapie
- regulative Musiktherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Sport
- Kompetenztraining
- psychosomatische Visiten
- Hilfestellung bei sozialen und beruflichen Fragen
- Tiergestützte Therapie

Unser Therapiekonzept ist psychodynamisch ausgerichtet, wobei verhaltenstherapeutische (kognitiv-behaviorale) Verfahren und familientherapeutische Methoden integriert sind.

