

## STÖRUNGSBILDER

- Depressionen
- Burn-out
- Somatoforme Störungen
- Chronische Schmerzstörungen
- Angststörungen
- Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen
- Impulskontrollstörungen
- Nichtorganische Schlafstörungen

Behandelt werden Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren mit Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der psychosomatischen Medizin.

## EINWEISUNGEN

Für die Inanspruchnahme einer Behandlung in unserer Klinik ist eine Überweisung durch einen

- Haus- oder Facharzt,
- Psychologischen Psychotherapeut oder
- ärztlichen Psychotherapeut erforderlich.

Zur Überprüfung der Notwendigkeit einer stationären oder teilstationären Behandlung kann eine ambulante Vorstellung in der Indikationssprechstunde erfolgen.

Unsere Sekretärin **Frau Melcher** steht Ihnen für Fragen gern zur Verfügung:

Montag - Freitag

07:30 - 16:00 Uhr

Tel.: 03773 6-2301

Fax: 03773 6-2306



Kliniken Erlabrunn

Akademisches Lehrkrankenhaus des  
Universitätsklinikums Jena



**MUDr. M. Smalo**

Chefarzt der Klinik  
für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie

**Kliniken Erlabrunn GmbH**

Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Am Märzenberg 1 A • 08359 Breitenbrunn

Tel. 03773 6-2301 • Fax 03773 6-2306

psychotherapie@erlabrunn.de

[www.erlabrunn.de](http://www.erlabrunn.de)

**KLINIK**

**FÜR PSYCHOSOMATISCHE  
MEDIZIN UND  
PSYCHOTHERAPIE**

November 2023

GESUNDHEIT DURCH  
LEISTUNG, QUALITÄT UND ZUWENDUNG

GESUNDHEIT DURCH  
LEISTUNG, QUALITÄT UND ZUWENDUNG

## DIE KLINIK

Bereits Mitte der 50er Jahre entstand in Erlabrunn eine der ersten psychosomatischen Kliniken in den neuen Bundesländern. Sie beteiligte sich maßgeblich an der Etablierung der Psychosomatik als ein eigenständiges medizinisches Fachgebiet.

Mit nahezu 80 stationären und über 10 tagesklinischen Plätzen ist die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie die größte **psychosomatische Akutklinik** Sachsens. Die Klinik verfügt über eine stationäre und eine tagesklinische Versorgung. Des Weiteren bieten wir die Behandlung im Rahmen einer sogenannten Psychosomatischen Institutsambulanz an.

Die Klinik kombiniert eine Reihe von Therapiemethoden mit dem Ziel, den Patienten zu helfen, die eigenen Problembereiche zu verstehen, ihre Stärken und die bereits vorhandenen Fähigkeiten zu aktivieren und die neu gewonnenen Einsichten im Alltag umzusetzen. Das umfangreiche Therapiespektrum umfasst verbal basierte Therapien (Einzel- und Gruppentherapie) sowie Therapiebausteine, die das emotionale und körperliche Wahrnehmen und Erleben fördern. Ergänzt werden diese durch aktivierende Sportangebote, Nordic-Walking und verschiedene Formen von Entspannungstechniken.



In der Ergotherapie können die Patienten die eigene Kreativität entdecken und weiter ausbauen und durch Reflexion mit den Therapeuten Schlüsse zu eigener Persönlichkeit ziehen. Eine weitere wichtige Rolle hat das Training von sozialen Fähigkeiten in Patientengruppen sowie in Koch- und Wandergruppen.

Die Einzel- sowie Gruppenpsychotherapien werden von Ärzten und Psychologen geführt. Je nach Behandlungsschwerpunkt können die wöchentliche Anzahl und Dauer der Therapien variieren. In den Einzeltherapien wird versucht, gemeinsam mit den Patienten die Ursachen der Störungen zu verstehen und Veränderungsmöglichkeiten zu entwickeln. Viele der bei uns durchgeführten Therapien finden in einer Patientengruppe statt. In der Gesprächsgruppe besteht die Möglichkeit, gemeinsam an persönlich wichtigen Themen zu arbeiten. Dabei kommt es oft zu der Erfahrung, dass viele Patienten ähnliche Themen haben und sie sich gegenseitig sehr gut unterstützen können. Es besteht die Möglichkeit, voneinander zu lernen und gemeinsam Veränderungen zu bewirken. Zwei Therapeuten leiten die Gruppe und versuchen, die Prozesse in der Gruppe möglichst günstig und für alle hilfreich zu gestalten. Die Patienten bekommen so die Möglichkeit, im Rahmen der Gruppe ein Gefühl der Zugehörigkeit, Geborgenheit, Verstanden- und Getragen-Werden zu erleben.

**Die Klinik zeichnet sich dadurch aus, dass sie als eine der wenigen Kliniken eine Gruppentherapie im geschlossenen Setting anbietet.**

## THERAPIESPEKTRUM

- Kranken- und Gesundheitspflege
- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Entspannungsverfahren (progressive Muskelrelaxation, autogenes Training, konzentrierte Entspannung)
- kommunikative Bewegungstherapie
- Ernährungsberatung/Essbegleitung
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie (regulative Musiktherapie, aktive Gruppenmusiktherapie, Trommeln)
- umfangreiche Sportangebote (Nordic Walking, Allgemeine Bewegung, Wirbelsäulenstatik, Kreislaufgymnastik, Schulter-Nackengymnastik...)
- Physiotherapie
- Soziale Beratung
- tiergestützte Erlebnistherapie

Selbstverständlich können unsere Patienten die Leistungen der Physiotherapie im Haupthaus, wie z. B. die Sauna oder Salzgrotte, nach Rücksprache in Anspruch nehmen.

