

Chefarzt der Klinik:

Herr Dr. med. B. Eilitz
FA für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
FA für Sozialhygiene
Sozialmedizin
E-Mail: b.eilitz@erlabrunn.de

Sekretariat der Klinik:

Frau F. Preiß
Tel.: 03773 6-2301
Fax: 03773 6-2306
E-Mail: psychotherapie@erlabrunn.de

Ansprechpartner:

Herr Dipl.-Med. D. Vetter
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin /
FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie
Oberarzt
Tel.: 03773 6-2530
Telefonzeiten:
Täglich von 11:30 – 12:00 Uhr



Wir bemühen uns, unsere Patienten dort abzuholen, wo sie gerade stehen.

Deshalb haben wir für Patientinnen/Patienten mit einer Essstörung ein spezielles Therapieprogramm entwickelt, welches sich seit Jahren mit wenigen Veränderungen bewährt hat.

Dieses Therapieprogramm beinhaltet neben den für alle Patienten zugänglichen Therapieverfahren spezielle Therapien für jenes Klientel. Da Essstörungen häufig durch frühe Störungen ausgelöst werden, therapieren wir die jüngeren Patienten (ab 16 Jahre) auf unserer Station für Jugendliche und junge Erwachsene mit frühen Störungen. Ältere Patienten werden auf anderen Stationen integriert.

Bei Extremgewichten bzw. Elektrolytungleisungen arbeiten wir eng mit unserer Intensivstation zusammen.



Therapieziele:

- Aufbau einer tragfähigen therapeutischen Beziehung, die den Patienten eine sichere Bindung erleben lässt
- Gewichtsstabilisierung – bei deutlichem Untergewicht Gewichtszunahme, Aufgeben gewichtsregulierender Maßnahmen (Erbrechen, Abführmittel, Diuretika, Sport)
- Arbeit an den Ursachen und Auslösen der Erkrankung
- Wahrnehmen der verdrängten Gefühle inklusive des Umganges damit

Therapieverfahren:

Unser Behandlersteam mit hoher fachlicher Kompetenz und langjähriger Erfahrung setzt auf ein in sich geschlossenes integratives Konzept, welches sowohl tiefenpsychologisch fundierte (aufdeckende, konfliktorientierte) als auch verhaltenstherapeutische (zielorientierte, strukturfördernde) Verfahren in Einzel- und Gruppentherapien umfasst.

Dabei erhält jeder Patient einen individuellen Behandlungsplan, der auf seine persönlichen Probleme und Konflikte zugeschnitten ist.

Therapeutische Angebote:

Einzelgespräche, 2 – 3 pro Woche
(mindestens 100 min. pro Woche);

Gruppentherapie:

- interaktionelle Gruppe
- kommunikative Bewegung als nonverbaler Zugang
- Rollenspiel zum Üben aktuell schwieriger Situationen

Wahrnehmungstraining

Musiktherapie

Sport- und Bewegungstherapie

Entspannungsverfahren:

- Autogenes Training,
- Konzentrative Entspannung,
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson

Ergotherapie



Inhalte der Indikationsgruppe:

- gemeinsames Planen, Einkaufen, Zubereiten und Essen von Mahlzeiten
- Vermittlung von Krankheitsursachen und –folgen
- Führen von Ernährungsprotokollen mit Anstreben einer gesunden normokalorischen Ernährung
- Ernährungslehre
- Konfrontation mit verbotenen Lebensmitteln
- intensive Arbeit an der Körper-Schema-Störung mit dem Ziel der Vermittlung eines realistischen Körperbildes
- Erarbeiten des Teufelkreises mit der Essstörung
- intensives Arbeiten an den Gefühlen
- liebevoller Umgang mit sich selbst
- Erarbeiten, dass Essen auch Lebensqualität bedeutet

MT-19012012



Akademisches Ausbildungskrankenhaus für die
Medizinische Fakultät der Masaryk Universität in Brno**

Essstörungen



Kliniken Erlabrunn gGmbH
Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Erlabrunn
Am Märzenberg 1 A
08359 Breitenbrunn

www.erlabrunn.de