

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie Informationen, so sind wir gern für Sie erreichbar:

Sprecherin der SHG:

Frau Marlies Dötschel
Tel.: 03774-23906
E-Mail: m.doetschel@defi-gruppe-erzgebirge.de



stellv. Sprecherin / SHG:

Frau Ute Leichsenring
Tel.: 037754-32510
mobil: 0172 – 5845555
u.leichsenring@defi-gruppe-erzgebirge.de



Weitere Informationen finden Sie unter:

www.defi-gruppe-erzgebirge.de

www.defi-gruppen-sachsen.de

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir informieren Sie gern.

Aber ... bitte erwarten Sie von uns keine Therapiegesprächen, denn diese sollten Sie nur mit Ihrem zuständigen Arzt durchführen!



Akademisches Ausbildungskrankenhaus für die
Medizinische Fakultät der Masaryk Universität in Brno**

Kliniken Erlabrunn gGmbH
Am Märzenberg 1A * 08359 Breitenbrunn

Ihre Anfahrtsmöglichkeiten zu den Veranstaltungen der „ICD-/Defi-Selbsthilfegruppe Erzgebirge“ in der Kliniken Erlabrunn gGmbH:



1. Von der A 4 (Abfahrt Meerane) durch Zwickau Richtung Schneeberg – Aue (B 93), dann Lauter – Schwarzenberg (B 101) – Richtung Johanngeorgenstadt
2. Von der A 72 (Abfahrt Hartenstein / Aue) Richtung Aue, dann gleiche Route wie 1.



Defi-Selbsthilfegruppe Erzgebirge

– Erlabrunn –

**Informationen für
ICD-/Defi-Patienten
und deren Angehörige**



**Haben Sie Fragen – dann
kontaktieren Sie uns:**

Tel.: 03774-23906

Tel.: 037754-32510

www.defi-gruppe-erzgebirge.de

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe ICD-/Defi-Patienten und Angehörige,

unserer Selbsthilfegruppe (SHG) **sind Betroffene aus der Region Erzgebirge**, denen ein **ICD** (Implantierbarer Cardioverter Defibrillator = „Defi“) aufgrund von **Herzrhythmusstörungen implantiert** wurde.

Seit November 2009 finden unsere Gesprächsrunden und Themenabende regelmäßig statt.

Wir beschäftigen uns hierbei mit den geänderten Lebensumständen nach einer ICD-/Defi-Implantation und bemühen uns, Antwort auf Ihre Fragen zu geben, die aus der Tatsache entstehen, dass Ihnen ein ICD/Defi implantiert wurde.

Die SHG entstand auf Initiative von Frau Dr. med. B. Scholz, Oberärztin Kardiologie / Rhythmologie-Labor der Kliniken Erlabrunn gGmbH, welche im Bemühen um eine verbesserte Versorgung und Betreuung von ICD-/Defi-Patienten die Verbindung zum Defibrillator (ICD) Deutschland e. V. und dem Regionalvertreter Herrn Kühn herstellte. Frau Dr. Scholz engagiert sich intensiv für die Belange der SHG und informiert in Vorträgen zu kardiologischen Problemen sowie modernen Behandlungsmethoden. Zudem werden zu fortführenden Themenbereichen weitere Gastreferenten eingeladen. Selbstverständlich sind wir auch für Anregungen jeglicher Art dankbar.

Es ist uns wichtig, nach jedem Fachvortrag ausreichend Zeit für Diskussionen und vor al-

lem für individuelle Fragestellungen zur Verfügung zu haben.

Darüber hinaus liegt es uns besonders am Herzen, dass wir uns besser kennen lernen, was mittels eines geselligen Beisammenseins von unseren Teilnehmern dankend angenommen wird. Dabei lassen sich Sorgen um den Alltag als ICD-/Defi-Patient leichter und ungezwungen besprechen und wir versuchen, uns dadurch Mut und Zuversicht zu vermitteln. Auch langjährige ICD-/Defi-Patienten möchten den Erfahrungsaustausch nicht mehr missen. Nicht zuletzt verdrängt gemeinsames Lachen auch einmal die Ängste und Sorgen um die eigene Gesundheit.

Zu den SHG-Treffen kommen keineswegs nur ICD-/Defi-Patienten, sondern auch deren Ehegatten, Lebenspartner oder nahe Verwandte. Denn auch für jene Menschen, welche mit uns zusammen leben, ist unsere SHG Ansprechpartner. Auch deren Informationsbedarf versuchen wir, gerecht zu werden.

Die Teilnahme an unseren Vorträgen und Patiententreffen ist kostenlos. Auch werden bei uns keine Mitgliedsbeiträge erhoben!

Alle Fachvorträge finden im **Kultursaal der Kliniken Erlabrunn gGmbH** statt, die unsere Arbeit und Bemühungen unterstützt.

Möchten Sie auch in Zukunft über unsere Vorträge und Aktivitäten informiert werden, sollten Sie es uns wissen lassen. Wir benachrichtigen Sie gern kostenlos über dem Postweg.

Wir laden Sie recht herzlich ein, die Fachvorträge, Themennachmittage sowie offene Gesprächsrunden wahrzunehmen, um mit mehr Wissen Ihren Alltag besser meistern zu können.

Wir freuen uns auf Sie und wenn Sie jemanden mitbringen möchten natürlich auch auf Ihre Begleitung.

Mit den besten Wünschen für Gesundheit und Wohlbefinden

Ihre Marlies Dötschel Sprecherin der SHG	Ihre Ute Leichsenring stellv. Sprecherin der SHG
--	--

Als Beispiele einige mögliche Themen für Vorträge und Fragestellungen:

- Defibrillator-Therapie im Alltag
- Verhalten von Patienten und Angehörigen im Notfall
- erholsam und entspannt verreisen
- Defi-Technik – Ein-, Zwei-, bzw. Dreikammer-ICD/Defi
- Defi und Autofahren (!?)
- Störbeeinflussungen beim ICD/Defi
- Schwerbehindertenausweis und Sonderparkregelungen in Sachsen
- Sport, Bewegung und Alltagsbelastung
- Stressverhalten, Ängste, Entspannung
- Medikamente
- Patientenverfügung
- Patientenrechte
- Ernährung usw.