



# PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

## THERAPIEFORMEN      ANSPRECHPARTNER

### Wir behandeln Sie in ...

- Einzelsitzungen (tiefenpsychologisch orientiert)
- Einzelsitzungen (verhaltenstherapeutisch orientiert)
- Gruppentherapiesitzungen (tiefenpsychologisch orientiert)
- Gruppentherapiesitzungen (verhaltenstherapeutisch orientiert)
- in geschlossenen Gruppen (persönlichkeitszentriert)
- in geschlossenen Gruppen (wahrnehmungszentriert)

### ... komplettiert werden diese Therapieangebote durch:

- Musiktherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Psychodrama
- kommunikativer Bewegungstherapie
- in einzelnen Fällen Hypnotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie und
- soziales Kompetenztraining



Haben Sie Fragen oder wünschen Sie Informationen, so sind wir gern für Sie persönlich unter der Telefonnummer **03773 6-2301** erreichbar.



### Herr Dr. med. B. Eilitz

Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | FA f. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | FA f. Sozialhygiene | Sozialmedizin

**Telefon:** 03773 6-2301

**Fax:** 03773 6-2306

**E-Mail:** psychotherapie@erlabrunn.de

### Kliniken Erlabrunn gGmbH

Am Märzenberg 1 A  
08359 Breitenbrunn



**Telefon:** 03773 6-0

**Fax:** 03773 6-1302

**E-Mail:** info@erlabrunn.de

[www.erlabrunn.de](http://www.erlabrunn.de)

GESUNDHEIT DURCH LEISTUNG,  
QUALITÄT UND ZUWENDUNG



Akademisches Ausbildungs Krankenhaus  
für die Medizinische Fakultät der Masaryk Universität in Brno





## ZUR KLINIK

Mit nahezu 80 stationären und 10 tagesklinischen Plätzen ist die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Erlabrunn die größte psychosomatische Akutklinik Sachsens. Darüber hinaus ist sie auch eine der ältesten psychosomatischen Kliniken in Deutschland. Seit 1957 finden Patienten mit psychosomatischen Krankheitsbildern in unserer Einrichtung Hilfe und Heilung.



Ein spezialisiertes und freundliches Behandlungsteam empfängt und betreut Sie in einem der schönsten Täler des Erzgebirges in der Nähe des Fichtelberges. Umgeben von intakter Natur finden Sie die für eine erfolgreiche Behandlung notwendige Ruhe und Abgeschiedenheit.

## LEISTUNGSSPEKTRUM

Neben den diagnostischen Möglichkeiten eines Krankenhauses der gehobenen Regelversorgung (Innere Medizin, Kardiologie, Chirurgie, Orthopädie, Unfallchirurgie, Gynäkologie, Geriatrie, Intensivmedizin, Radiologie und Hals-, Nasen-, Ohrenkrankheiten), die zur eventuellen Befundabklärung jederzeit zur Verfügung stehen, halten wir für unsere Patienten ein umfangreiches Angebot an **psychodiagnostischen Möglichkeiten**, einschließlich Hirnleistungsdiagnostik, vor.

> hohe fachliche Kompetenz  
> langjährige Erfahrung

### Unser Behandlungsspektrum umfasst:

Depressive Störungen | Angst- und Panik- sowie Zwangsstörungen | akute Belastungsreaktionen | posttraumatische Belastungsstörungen | Anpassungsstörungen | dissoziative Störungen | funktionelle körperliche Beschwerden im Sinne somatoformer Störungen | chronische Schmerzsyndrome ohne ausreichendes somatisches Korrelat | Anorexia nervosa (Magersucht) | Bulimia nervosa (Ess-/Brechsucht) | Essattacken bei sonstigen psychischen Störungen | nicht organische Schlafstörungen | sexuelle Funktionsstörungen | Missbrauch von Nichtabhängigkeit erzeugenden Substanzen | Persönlichkeitsstörungen jeglicher Art | emotional-instabile Zustände, besonders vom Borderlinetyp |

## LEISTUNGSSPEKTRUM

gestörte Krankheitsbewältigung durch schwerwiegende körperliche Erkrankungen und seelische Anteile bei primär körperlichen Erkrankungen (z. B. spezifische Darmentzündung wie Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn, Bluthochdruckerkrankung, Asthma bronchiale, Ulkus duodeni) darüber hinaus psychische Krisensituationen sowie Gerontopsychosomatik (Alterspsychosomatik) und andere.

Bei entsprechender Voraussetzung besteht die Möglichkeit einer **teilstationären psychosomatischen Behandlung in der Tagesklinik**.

**Stoffgebundene und nicht stoffgebundene Abhängigkeiten (z. B. Alkoholismus), akute psychotische Erkrankungen sowie Patienten mit aktueller Selbstmordgefährdung können nicht behandelt werden.**

