

Öffnungszeiten / Preise

Darüber hinaus hat die Salzgrotte eine entspannende Wirkung und kann aufgrund dessen, dass es keinerlei Gegenanzeigen gibt, von jedem dem es gut geht, benutzt werden. Erfahrungen anderer Salzgrottenbesucher von Kindern zu verzeichnen, insbesondere bei Beschwerden des Atmungssystems, die nach Anwendungen wesentlich zurückgegangen sind bzw. nachgegeben haben.



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.00 Uhr – 20.00 Uhr,
nach Voranmeldung zu jeder vollen Stunde
Wochenende auf Vereinbarung

Anmeldungen : über Rezeption Physiotherapie
von 8.00 bis 16.00 Uhr
Telefon: 03773 63333

Preise – Einzelanwendungen

Erwachsene	6,00 €
Erwachsene mit einem Kind bis 7 Jahre – jedes weitere Kind bis 7 Jahre	8,00 € 2,00 €
Kinder von 7 bis 14 Jahren	4,00 €
Gruppenpreis für Kindereinrichtungen	25,00 €

Preise – Vorteilskarte (10 Anwendungen)

Erwachsene	50,00 €
Erwachsene mit einem Kind bis 7 Jahre – jedes weitere Kind bis 7 Jahre	70,00 € 15,00 €
Kinder von 7 bis 14 Jahren	30,00 €
Gruppenpreis für Kindereinrichtungen	220,00 €

Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch Gutscheine aus.



Kliniken Erlabrunn gGmbH

Erlabrunn
Am Märzenberg 1A, 08359 Breitenbrunn
Tel. 03773 63333
www.erlabrunn.de, info@erlabrunn.de

Stand: November 2008

SALZGROTTE
IN DER PHYSIOTHERAPIE



Akademisches Ausbildungskrankenhaus
für die Medizinische Fakultät der Masaryk Universität in Brno

*Das Tote-Meer
haben wir
nicht im Erzgebirge.
Das Meerklima jedoch schon!*

*Entspannung und
Gesundung in der*

SALZGROTTE
Kliniken Erlabrunn



www.bur-werbung.de

Die heilende Wirkung des Meersalzes

Die hervorragenden Heilwirkungen des natürlichen Meersalzes sind seit Jahrhunderten bekannt und kehren heute als Quelle der Gesundheit wieder in den Therapie- und Entspannungsalltag zurück.

Die Salzgrotte in der Physiotherapie der Kliniken Erlabrunn gGmbH besteht zu fast 100% aus Salz des Toten Meeres.

Die Wände sind mit Salzziegel ausgemauert, von der Decke hängen Salzstalaktiten herunter, unter den Füßen spürt man Salzkristalle.

Die richtige Temperatur und Luftzirkulation werden von einer eigenst dafür eingerichteten Klima- und Belüftungsanlage sichergestellt, so dass die natürlichen Mikroelemente des Meersalzes ein einzigartiges Seemikroklima erzeugen.

Die nachstehenden Elemente sind Bestandteile des natürlichen Seesalzes und haben die hier aufgeführten positiven Wirkungen auf den menschlichen Organismus:

Jod • ist verantwortlich für die richtige Schilddrüsenfunktion, die wiederum den Stoffwechsel regelt

Kalzium • verstärkt das menschliche Immunsystem, mildert Reizungen und regelt das Kreislaufsystem

Magnesium • eines der bekanntesten Anti-Stress-Elemente; Es beeinflusst positiv das Herz- und Gefäßsystem.

Kalium/Natrium und Chloride • wirken sich positiv auf Herzfunktionen aus und verbessern Hautdurchblutung

Eisen • wie allgemein bekannt ist dieses Element der unumgängliche Hämoglobinbestandteil

Kupfer • besitzt Anti-Mykosenwirkungseigenschaften, beeinflusst Hämoglobinsynthese sowie Inkretionsdrüsen, z. B. Hirnanhangdrüse, Schilddrüse

Selen • verlangsamt den Hautalterungsprozess

Eine Behandlungseinheit dauert 45 Minuten, was einem 3tägigen Aufenthalt an der See entspricht. Während der Behandlung kann man sich bei beruhigender Musik und leisem Seewellengeräusch entspannen und ausruhen.

Die reine, ionisierende Luft in der Salzgrotte unterstützt die Behandlung und hat positive Einflüsse auf den Genesungsprozess bei:

1. **Lungen- und Bronchialkrankheiten:** Bronchialasthma, chronische Bronchitis, alle atypischen Lungen- und Bronchialkrankheiten
2. **Herz- und Gefäßkrankheiten:** Kreislaufdekompensation, Hochdruck, Personen nach erlebtem Herzinfarkt
3. **Verdauungssystembeschwerden:** Magengeschwür, Zwölffingerdarmgeschwür, Magenkatarrh, atypische Dickdarmentzündung, Crohnkrankheit
4. **Hauterkrankungen:** Psoriasis, Dermatitis
5. **Dysfunktion vegetativen Nervensystems:** Kreislaufstörung bedingt durch Beeinträchtigung höherer Stufen Gefäßaktivitätssteuerung, Störung der Dickdarmbewegung.
6. **Neurosen und Neurosenzustände,** die infolge chronischen Beschwerden und Ermüdung entstanden sind, Stress ausgelöst von Mangel an Mikroelementen.
7. **Allergien**

Sprechen Sie mit Ihrem Haus- oder Facharzt.

