

Wann finden Beratungen statt?

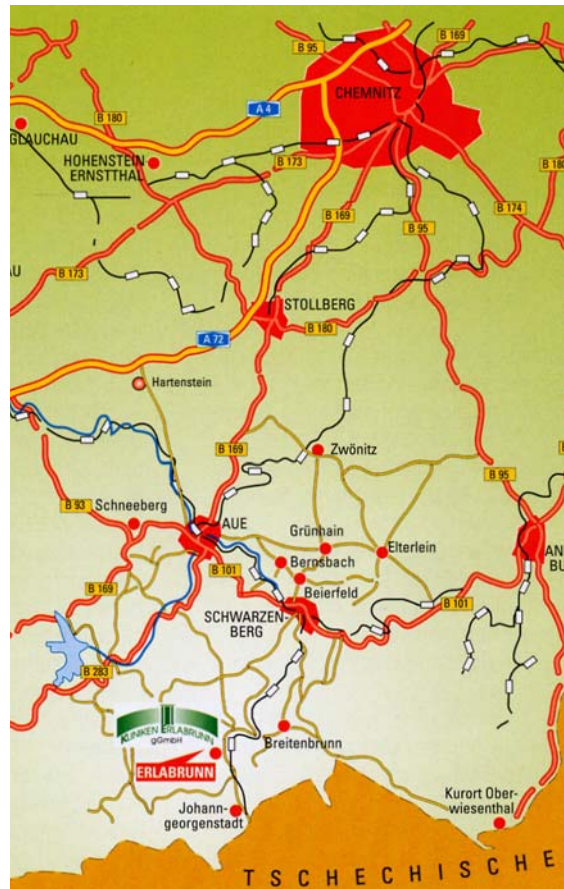
**Montag bis Donnerstag
ab 08:00 Uhr**



Je mehr und je ausführlicher Sie über den Bluthochdruck informiert sind, desto besser werden Sie in der Lage sein, aktiv unter Anleitung Ihres Arztes bei der Behandlung mitzuwirken.

Ihre aktive Mitarbeit ist die beste Voraussetzung für den Erfolg der ärztlich festgelegten Behandlung.

**Anfahrtsmöglichkeiten
zu der Kliniken Erlabrunn gGmbH**



1. Von der A 4 (Abfahrt Mosel) durch Zwickau Richtung Schneeberg – Aue (B 93), dann Lauter – Schwarzenberg (B 101) – Richtung Johanngeorgenstadt
2. Von der A 72 (Abfahrt Hartenstein / Aue) Richtung Aue, dann gleiche Route wie 1.



Leben mit
Leben mit
Bluthochdruck
Bluthochdruck



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, verehrte Angehörige,

10 Millionen Menschen

– leiden an zu hohem Blutdruck!

5 Millionen Menschen

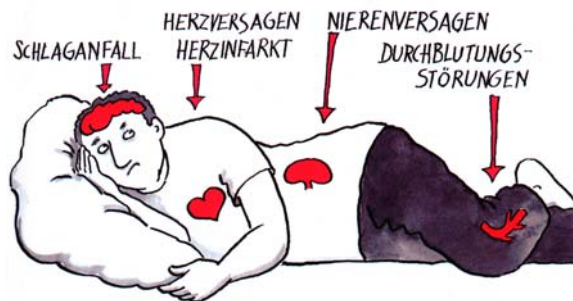
– wissen, dass ihr Blutdruck zu hoch ist!

3 Millionen Menschen

– werden regelmäßig behandelt!

Bluthochdruck, medizinisch Hypertonie genannt, ist eine der häufigsten Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems des Menschen.

Rechtzeitig erkannt und behandelt, lässt sich das Risiko ernster Folgen, wie z. B. Schlaganfall, Herzinfarkt, Nierenversagen und arterielle Verschlusskrankheiten deutlich reduzieren. Vor allem Menschen, die familiär vorbelastet sind oder an Übergewicht leiden, rauchen und sich wenig bewegen, sollten ihren Blutdruck eigenständig kontrollieren.



Mit den heutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen und den Ärzten zur Verfügung stehenden Medikamenten sowie dem eigenen Willen kann es möglich sein, Ihren Blutdruck auf „normale“ oder nahezu „normale“ Werte einzustellen.

Durch ein individuelles Beratungsangebot möchten wir Sie dazu befähigen.

Die Anmeldung wird von der Stationsleitung veranlasst, gern können auch Ihre Angehörigen daran teilnehmen.

Ansprechpartner:

Frau Barbara Weise

Krankenschwester und

Diabetesberaterin / DDG

Telefonnummer: 03773 6-3006

E-Mail: b.weise@erlabrunn.de



Welche Themen werden Gegenstand der Schulung sein?

- Bluthochdruck, was ist das? Selbstmessung und Überprüfung der Werte
- Der Einfluss von Bewegung, Ernährung, Rauchen und Alkohol auf den Blutdruck
- Tipps für die Medikamenteneinnahme
- Einfluss von außergewöhnlichen Situationen auf den Blutdruck und was Sie dagegen tun können

