



Folgende Ansprechpartner stehen Ihnen zur Verfügung:

Dipl.-Psych. H. Benkert
Leiterin der Tagesklinik
Psychologische Psychotherapeutin
Tel.: 03773 6-2311

Schwester Kathi
Stationszimmer der Tagesklinik
Tel.: 03773 6-3210

Frau Preiß
Sekretariat des Chefarztes
Tel.: 03773 6-2301

Dr. med. B. Eilitz
Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
FA für Sozialhygiene
Sozialmedizin



Der Weg zur tagesklinischen Behandlung:

Die Aufnahme erfolgt über die Einweisung des/der vorbehandelnden Arztes/Ärztin, gegebenenfalls auch durch eine Klinik.

Die Patienten können auch selbst direkten Kontakt zur Tagesklinik aufnehmen. Den Aufnahmetermin erhalten die Patienten nach Absprache mit der Klinik.



Akademisches Ausbildungs Krankenhaus für die Medizinische Fakultät der Masaryk Universität in Brno“

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Tagesklinik



Kliniken Erlabrunn gGmbH
Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Erlabrunn
Am Märzenberg 1 A
08359 Breitenbrunn

www.erlabrunn.de

Die Tagesklinik wurde im März 2007 eröffnet. In der Tagesklinik haben die Patienten die Möglichkeit, eine intensive psychotherapeutische-psychosomatische Behandlung, welche sonst nur stationär möglich wäre, von zu Hause aus in Anspruch zu nehmen.

Die Patienten verbleiben während der Behandlung in ihrem gewohnten sozialen Umfeld. Der Bezug zum Alltag geht somit nicht verloren.

Neue Erfahrungen aus der Therapie können einerseits sofort täglich im Alltag „erprobt“ werden.

Andererseits können alltägliche Schwierigkeiten und Probleme zeitnah in die Therapie eingebracht werden.

Während der Therapiezeit werden die Patienten vom Pflegepersonal betreut.

Das Behandlungsangebot der Tagesklinik steht auch Patienten im Übergang von der vollstationären zur ambulanten psychotherapeutischen Behandlung zu Verfügung.

Während der Behandlung ist die medizinische Betreuung und medikamentöse Therapie sichergestellt.



In der Tagesklinik stehen zehn Behandlungsplätze (zehn Betten) zur Verfügung. Die Behandlungsdauer umfasst in der Regel sechs bis acht Wochen.



Die Therapie findet statt:

Montag bis Donnerstag 8.00 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag 8.00 Uhr - 15.00 Uhr

Das Behandlungsspektrum umfasst:

psychische und psychosomatische Störungen wie:

- > somatoforme Störungen (Körperschmerzen ohne hinreichenden Organbefund)
- > Depressionen
- > Persönlichkeitsstörungen
- > Ängste
- > Zwangsstörungen
- > Essstörungen
- > schwere Belastungsstörungen
- > Anpassungsstörungen
- > Verarbeitungsstörungen bei körperlicher Erkrankung



Für die Behandlung unserer Patienten stehen neben Chefarzt und 1. Oberärztin ein ärztlicher Psychotherapeut (Stationsarzt), eine psychologische Psychotherapeutin, eine Schwester, eine Spezialtherapeutin für Ergotherapie, eine Physiotherapeutin und eine Sozialarbeiterin zur Verfügung.



Das Therapieangebot beinhaltet:

- > Einzelpsychotherapie
- > themenzentrierte Gruppenpsychotherapie
- > interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- > Entspannungstherapie wie:
 - Autogenes Training
 - Progressive Muskelrelaxation
 - Konzentrierte Entspannung
- > gestaltende Ergotherapie
- > Wahrnehmungstherapie
- > regulative Musiktherapie
- > Paar- und Familiengespräche
- > Bewegungstherapie
- > Physiotherapie
- > Sport
- > Kompetenztraining
- > psychosomatische Visiten
- > Hilfestellung bei sozialen und beruflichen Fragen
- > Bezugspflege



Das Therapiekonzept ist psychodynamisch ausgerichtet, wobei verhaltenstherapeutische (kognitiv-behaviorale) Verfahren und familientherapeutische Methoden integriert sind.