



Akademisches Ausbildungskrankenhaus für die
Medizinische Fakultät der Masaryk Universität in Brno



Klinik für Orthopädische Anschlussheilbehandlung

Kliniken Erlabrunn gGmbH
Erlabrunn

Am Märzenberg 1A · 08359 Breitenbrunn

www.erlabrunn.de



Klinik für Orthopädische Anschlussheilbehandlung

Erlabrunn

Am Märzberg 1 A · 08359 Breitenbrunn

E-Mail: ahb@erlabrunn.de

Internet: www.erlabrunn.de

Ansprechpartner:

Bereich
Management
Frau T. Ballmann
Tel.: 03773 6-1710

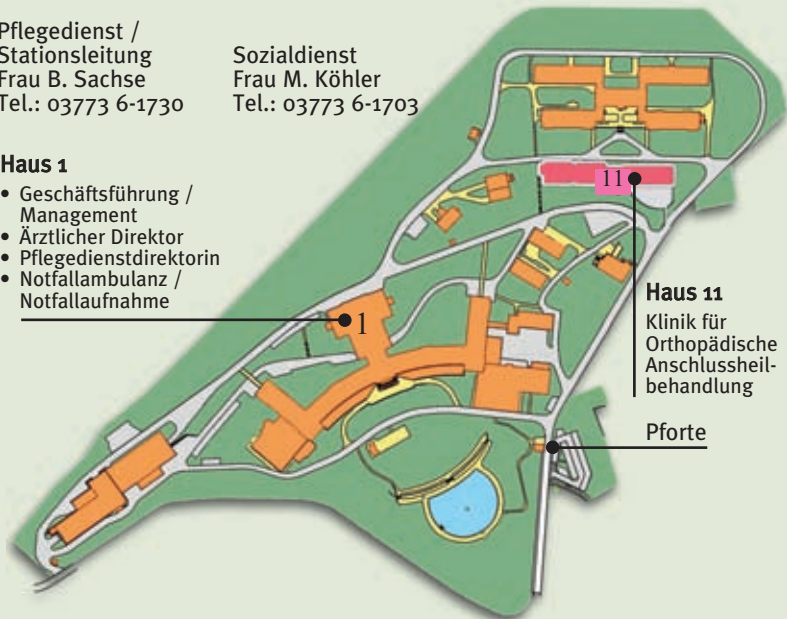
Chefartzsekretariat
Frau Frau H. Schäller / C. Scherber
Tel.: 03773 6-1721

Pflegedienst /
Stationsleitung
Frau B. Sachse
Tel.: 03773 6-1730

Sozialdienst
Frau M. Köhler
Tel.: 03773 6-1703

Haus 1

- Geschäftsführung / Management
- Ärztlicher Direktor
- Pflegedienstdirektorin
- Notfallambulanz / Notfallaufnahme



Haus 11
Klinik für
Orthopädische
Anschlussheil-
behandlung

Pforte

Begrüßung

Sie haben sich für eine Orthopädische Anschlussheilbehandlung (AHB) in unserem traditionsreichen Krankenhaus entschieden und ich begrüße Sie auf das Herzlichste.

Die Klinik für Orthopädische Anschlussheilbehandlung (AHB) an unserem Hause ist eine neue eigenständige Klinik in Trägerschaft der Kliniken Erlabrunn gGmbH, die sich gestalterisch optimal in das ca. 13,5 Hektar große parkähnliche Außengelände einfügt.

Die Klinik für Orthopädische Anschlussheilbehandlung bietet auf der Basis eines Versorgungsvertrages nach § 111 SGB V mit den Landesverbänden der gesetzlichen Krankenkassen sowie gemäß des Versorgungsvertrages zur stationären medizinischen Rehabilitation nach § 21 SGB IX für ausgewählte, mit den Kostenträgern abgestimmte orthopädische Indikationen die Nachbehandlung (AHB) nach einem orthopädischen Eingriff oder konservativer Therapie in therapeutisch engster Verzahnung. Dies verstehen wir als Komplexbehandlung, als Leistung aus einer Hand und als ganzheitliche Behandlung durch einen nahtlosen Übergang aus der Akutversorgung in die Nachsorge. Dieses „Erlabrunner Konzept“ ist eine noch eher seltene, jedoch zukunftsorientierte Form der komplexen Patientenbehandlung, quasi im Sinne integrierter Versorgung.

Des Weiteren können Sie Rehabilitationsmaßnahmen bei Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie Angebote für Selbstzahler in Anspruch nehmen.

Einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen

Dr. med. M. Thomä
Chefarzt der Klinik für
Orthopädische Anschlussheilbehandlung



*Dr. med. M. Thomä
Chefarzt der Klinik für
Orthopädische
Anschlussheilbehandlung*

*Facharzt für
Orthopädie,
Chirotherapie,
Physikalische Therapie,
Sportmedizin*

Ihre Aufnahme

Rezeption



Bei Ihrem stationären Aufenthalt in unserem Hause melden Sie sich bitte bei Ihrer Ankunft zuerst an der Rezeption unserer Klinik. Die Anmeldung ist mit einigen Fragen an Sie verbunden, wofür wir um Verständnis bitten. Für Ihre Aufnahme ist die schriftliche Einweisung durch Ihre Krankenkasse notwendig.

Die meisten Patienten haben mit der finanziellen Seite ihres Aufenthaltes wenig zu tun, zumindest nicht direkt, denn wenn Sie Mitglied in einer gesetzlichen Krankenkasse sind, regelt das unser Haus unmittelbar mit Ihrer Kasse. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen müssen mit Beginn der vollstationären Krankenhaus- oder Anschlussheilbehandlung innerhalb eines Kalenderjahres gegenwärtig für längstens 28 Tage eine Zuzahlung leisten. Die Höhe des Zuzahlungsbetrages ist gesetzlich geregelt. Eine Befreiung von der Zuzahlung kann unter Berücksichtigung festgelegter Einkommensgrenzen auf Antrag durch Ihre Krankenkasse erfolgen. Die Kliniken Erlabrunn gGmbH ist verpflichtet, den Betrag von Ihnen entgegenzunehmen und an Ihre Krankenkasse weiterzuleiten. Für spätere Nachweise bewahren Sie bitte die Einzahlungsbelege gut auf.

Ihre Zuzahlung können Sie an unserer Rezeption
**Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr und
Samstag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr** leisten.

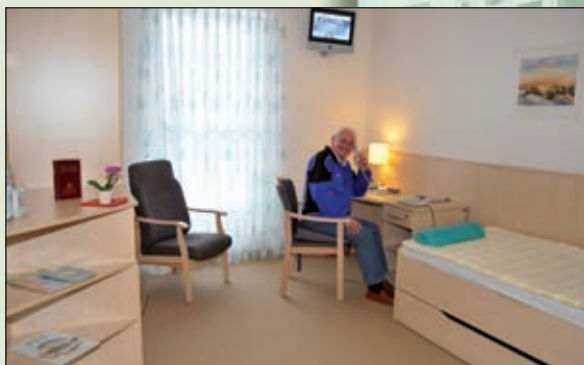
Wir bieten Ihnen folgende hausinterne Leistungsangebote an:

- **Unterbringung einer Begleitperson inkl. Vollverpflegung
35,00 € / Tag (für Aufnahme- und Entlassungstag wird
nur ein Tag berechnet)**
- **auf der Grundlage einer Vereinbarung können Sie
die Behandlung durch den Chefarzt in Anspruch nehmen**
- **kostenfreie Bereitstellung eines Fernsehapparates**
- **Telefon: 1,00 € Grundgebühr / Tag
0,10 € / Einheit**

Die Inanspruchnahme des Telefons ist mit Hilfe einer Chipkarte möglich, die gegen eine Kautions von 10,00 € an der Rezeption zu erhalten ist.

Sie können jederzeit Ihre Chipkarte an der Rezeption aufladen und am Ende Ihres stationären Aufenthaltes abgeben. Der Kautionsbetrag und ein eventuell bestehendes Guthaben werden Ihnen zurückerstattet.

Bei Verlust der Chipkarte können die Kliniken Erlabrunn gGmbH keine Schadensersatzansprüche übernehmen.



*Patientenzimmer
mit Hotelcharakter*

Unsere Ausstattung

Die Klinik für Orthopädische Anschlussheilbehandlung verfügt neben den modernen Therapieräumen über 40 Betten. Für die Unterbringung stehen neue und behindertenfreundlich ausgestattete 1- sowie ein 2-Bettzimmer mit WC, Dusche, Külschrank, Schließfach, TV und Telefon zur Verfügung. Die Unterbringung von Begleitpersonen ist je nach Kapazität durch Aufbettung in den Patientenzimmern möglich. Alternativ können dafür auch die Zimmer des Gästehauses genutzt werden.

Erläuterung
der Therapie-
abläufe



Komfortabel:
Das Telefonat
aus dem
Patienten-
zimmer



Ein großzügiger Speisesaal mit Bistro, ein Wintergarten mit Bibliothek, Schulungsräume, Hauswirtschaftsraum, Internetraum, die ausnehmend schöne Parkanlage sowie das zusätzliche Leistungsangebot des benachbarten Akuthauses stehen den Patienten und Besuchern während des Aufenthaltes zur Verfügung.

Das für Sie vorgesehene Kultur- und Freizeitangebot entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen in den Schaukästen bzw. den Aufstellern an der Rezeption.

Wintergarten



Speisesaal



Indikationen orthopädischer Erkrankungen

Die Anschlussheilbehandlung in Erlabrunn wird bei folgenden medizinischen Indikationen durchgeführt, wie z. B.

- *Knie-, Hüft-, Schultergelenkersatz*
- *Wirbelsäulenerkrankungen*
- *Unfallfolgen*

Erstgespräch und Diagnose

Während der Anschlussheilbehandlung in der Kliniken Erlabrunn gGmbH sollen nicht nur Ihre akuten Beschwerden gelindert werden, sondern auch der Therapieerfolg für Sie lange nachwirken.

Die Kliniken

Erlabrunn gGmbH hat sich der ganzheitlichen Therapie verschrieben und betrachtet auch Faktoren, welche die Genesung negativ beeinflussen können.

In einem ausführlichen Erstgespräch werden gemeinsam mit Ihnen Ihre Eingangsdiagnose und mögliche Begleiterkrankungen analysiert. Danach wird ärztlicherseits der Therapieplan festgelegt. Dieser kann im weiteren Verlauf individuell angepasst und optimiert werden.

Bei Bedarf können weiterführende diagnostische Maßnahmen veranlasst werden. Dazu stehen uns im Haupthaus der Kliniken Erlabrunn umfangreiche Diagnostikmöglichkeiten (Ultraschall, Röntgen, CT, offenes MRT, Konsiliarärzte) zur Verfügung.



*Chefarzt im
Beratungs-
gespräch*

Therapie

Das Therapiekonzept unserer Klinik, mit all seinen vielseitigen und individuell auf Sie persönlich abgestimmten Möglichkeiten, umfasst folgende Maßnahmen:

1. Physiotherapie

Bewegungstherapie

- alle krankengymnastischen Behandlungen im Bereich Orthopädie
- Einzel- und Gruppenbehandlungen
- manuelle Extension Halswirbelsäule nach ONDERKA / MÜLLER-STEPHAN
- Spezialbehandlungen bei Leistungsstörungen der Wirbelsäule
- Rückenschule
- krankengymnastische Behandlungen nach BRUNKOW
- progressive Muskelrelaxation nach JACOBSEN
- konzentrierte Entspannung
- Behandlungen mit Motorschiene für Arme und Beine
- medizinische Trainingstherapie, auch in Verbindung mit Geräten einschließlich Isokinetik
- Nordic-Walking und Sporttherapie
- sensomotorische Fazilitation
- Manualtherapie (u. a. nach SACHSE)
- Cranio-Sakral-Therapie
- krankengymnastische Behandlungen im Bewegungsbad



Behandlung an der Motorschiene



Gehparcours im Innen- und Außenbereich



*Behandlung
am Schlingen-
tisch*

Massagen / Reflexzonentherapie

- klassische Massagen, Bindegewebsmassagen, Segmentmassagen sowie Periost- und Kolonbehandlungen
- Trigger-Point-Behandlungen (Schmerzpunktbehandlungen)
- manuelle Lymphdrainage nach FÖLDI
- Schröpfbehandlungen

Elektrotherapie

- alle Formen der Elektrotherapie und Diagnostik auch in Verbindung mit Saugwellen
- Hirn- und Rückenmarkdurchflutungen nach HENSSGEN
- Ultraschall
- Stangerbäder (hydroelektrische Vollbäder)
- Zellenbäder

Hydrotherapie

- medizinische Bäder / Luftperlbäder
- Unterwasserdruckstrahlmassagen
- Wasseranwendungen nach KNEIPP



*Therapie-
becken*

Thermotherapie

- Heiße Rolle
- Eisbehandlungen verschiedener Art
- Fango-Paraffin-Packungen
- Rotlichttherapie

2. Ergotherapie

Alle Maßnahmen im Rahmen der Ergotherapie zielen darauf ab, zusammen mit dem Patienten im interdisziplinären Team die Voraussetzungen zu schaffen, die jeder Patient individuell benötigt, um die Anforderungen des Alltags zu seiner Zufriedenheit (wieder) bewältigen zu können. Wir bieten Ihnen folgende Maßnahmen im Genesungsprozess an:

Einzeltherapie:

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL) im Bereich körperliche Selbstversorgung (z. B. Wasch- / Anziehtraining)
- Funktionstraining ohne oder mit geeignetem Material / Gerät
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung

- Gleichgewichtstraining
- Koordinationsschulung
- Arbeitsplatzanalyse / -training /
-anpassung
- Hilfsmittelberatung / -erprobung /
-versorgung / -anpassung
- Gelenkschutz
- Marnitz-Therapie
- Kinesio-Taping
- Thermotherapie (wie z. B. Paraffin-
Handbad, Sandbad, Hot-Stone-Behandlung)
- Entspannungsverfahren (wie z. B. Progressive Muskelrelaxation,
Autogenes Training)
- Schienenherstellung



Gymnastiksaal

Gruppentherapie:

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL) im Bereich
eigenständige Lebensführung (z. B. Küchentraining)

3. Psychotherapie

Unseren Patienten wird eine individuelle psychologische Begleitung angeboten. Für jeden Patienten gibt es ein psychologisches Erstgespräch und darauf aufbauend werden die weiterführenden Maßnahmen festgelegt. Mit speziellen therapeutischen Möglichkeiten unterstützen wir Sie gern bei

- der Krankheitsbewältigung,
- der Schmerzverarbeitung und
- der Lebensumstellung (z. B. Raucherentwöhnung).

4. Diätberatung / Therapieküche

Die ernährungsphysiologische Betreuung unserer Patienten wird durch unsere Diätassistentin vorgenommen und umfasst die Aufklärung und Schulung der Patienten sowie die fachliche Anleitung, sich das praktische Wissen über die unterschiedlichen Kostformen anzueignen. Eine modern ausgestattete Therapieküche steht dafür zur Verfügung. Hier wird eine wesentliche Grundlage für die Umstellung der Ernährungsgewohnheiten geschaffen.



Therapieküche

Die rehabilitative Pflege

Die rehabilitative Pflege dient dazu, die Mobilität und Selbstversorgungsfähigkeit eines Menschen zu erhalten oder wieder herzustellen. Sie umfasst alle medizinischen, schulischen, beruflichen und sozialen Maßnahmen, die darauf ausgerichtet sind, eine Funktionsstörung nicht zu einer dauerhaften Beeinträchtigung der privaten sowie der beruflichen Lebensumstände werden zu lassen bzw. die Auswirkungen auf ein Minimum zu reduzieren.

Dies bedeutet bei jüngeren Menschen die mögliche Wiedereingliederung in den Beruf, während bei älteren Menschen ein hohes Maß an Selbständigkeit und die Vermeidung und Verminderung von Pflegebedürftigkeit im Vordergrund stehen.



*Individuelle
Betreuung
durch freundliches
Pflegepersonal*

Der Pflegedienst

Die Mitarbeiter des Pflegedienstes verstehen Sie und Ihre Angehörigen als Partner.

Wir gewährleisten eine aktivierende, bedarfsgerechte und individuelle Pflege mit dem Ziel, Sie bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens zu unterstützen und Hilfe dafür zu geben, dass Sie zu einem selbstbestimmten und aktiven Leben bei größtmöglicher Selbständigkeit zurückfinden.

Ergänzend zu den therapeutischen Vorgaben tragen wir Sorge für die Kontinuität Ihrer Behandlung, und dies Tag und Nacht. Für die Sicherung einer hohen Pflegequalität übernehmen unsere qualifizierten Mitarbeiter mit Fach- und Sozialkompetenz Verantwortung.

Fachliche Fort- und Weiterbildungen sind für uns selbstverständlich, denn nur so können wir für Sie eine professionelle Pflege gewährleisten, die für uns Qualitätsziel unserer Patientenbetreuung ist.

* Die im Text angegebenen Berufsbezeichnungen sind geschlechtsneutral.

Das Pflegepersonal, als Bestandteil des multiprofessionellen Teams in der Klinik für Orthopädische Anschlussheilbehandlung, möchte Sie

ANLEITEN UND UNTERSTÜTZEN, BEGLEITEN UND BERATEN

und nicht zuletzt auch Sorge tragen für eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasste Umgebung.

Die Pflege in der AHB hat für uns zum Ziel, Patienten zum selbstbestimmten, möglichst aktiven Leben mit größtmöglicher Selbstständigkeit zu verhelfen.

Qualitätssichernde Maßnahmen

Interdisziplinäre Teamarbeit zwischen Ärzten, Pflegekräften, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Diätassistenten und Sozialarbeitern als Mittel für fachübergreifendes Arbeiten sichert einen reibungslosen Therapieablauf mit hoher Betreuungsqualität.



Die Dokumentation erfolgt auf standardisierten Befundbögen bei Aufnahme, Verlaufsuntersuchungen, Sozialdienst und therapeutischen Maßnahmen.

Die regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen für alle Mitarbeiter sind von großer Bedeutung.

Unser Klinikservice

Die Mitarbeiter des Managements planen für Sie in Abstimmung mit dem ärztlichen Dienst Ihre individuellen Therapieabläufe und helfen Ihnen, sich in unserem Hause sowie in Ihrem Zimmer wohl zu fühlen.

AHB-Team

Gern sind wir Ihnen bei der Organisation von Terminen und Transporten in das Haupthaus bei der Inanspruchnahme von Dienstleistungen wie

- Friseur
- Kosmetik
- Salzgrotte
- Sauna
- Bewegungsbecken

und bei Teilnahme an Kulturveranstaltungen und Gottesdiensten behilflich.

Seelsorgerische Betreuung

Haben Sie den persönlichen Wunsch, entsprechend Ihrer Konfession ein Gespräch mit dem Pfarrer zu führen, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal Ihrer Station.

Es vermittelt Ihnen gern einen Besuchstermin. Sie können sich selbstverständlich auch direkt an unsere Krankenhauseelsorgerin, Frau Karin Georgi, wenden **(Tel. 6-1575 oder 0173-8675242)**.

Jeden Freitag um 18:30 Uhr finden Gottesdienste verschiedener Konfessionen im Raum der Stille des Haupthauses statt. Dieser Raum steht Ihnen auch jederzeit zur persönlichen Besinnung zur Verfügung.



Raum der Stille

Mitarbeiter des Sozialdienstes

- beraten Sie gern zur häuslichen Versorgung nach dem AHB-Aufenthalt
- führen im Bedarfsfall eine Schwerstbehindertenberatung durch und helfen Ihnen bei der Antragstellung
- beraten Sie zu sozialrechtlichen Ansprüchen, helfen und begleiten Sie in Konfliktsituationen.

Dienstleistungs-, Service- und Bildungsgesellschaft mbH (DSB GmbH)

Die DSB GmbH steht im Auftrage der Kliniken Erlabrunn gGmbH für eine Reihe von sekundären Dienstleistungen am Patienten zur Verfügung.

Zu diesen Aufgaben zählen insbesondere:

- kulinarische Betreuung, das heißt, die tägliche Versorgung mit einem reichhaltigen Frühstücks- und Abendbuffet sowie einem Mittagsmenü
- Bewirtschaftung der Cafeteria sowie der Verkauf von Hygieneartikeln, Zeitungen und Zeitschriften sowie Gebäck und Süßwaren
- hygienische Reinigung aller Bereiche der Klinik
- kulturelle Betreuung
- Übernahme aller Patiententransporte
- Landschaftspflege und Winterdienst.



Servicepersonal

Hinweise, Anregungen oder Anlass zur Kritik nehmen die Mitarbeiter der Klinik gern entgegen, denn jede berechtigte kritische Anmerkung ist für uns eine kostenlose Beratung.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und hoffen sehr, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.



So kommen Sie zu uns



Impressum

Herausgeber: Kliniken Erlabrunn gGmbH

Fotos: Archiv Kliniken Erlabrunn gGmbH

Grafik-Design: Design-Studio Günther, Löbnitz,

Redaktionsschluss: August 2011