

## Chefarzt der Klinik:

Herr Dr. med. B. Eilitz  
FA für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
FA für Sozialhygiene  
Sozialmedizin  
E-Mail: b.eilitz@erlabrunn.de

## Sekretariat der Klinik:

Frau F. Preiß  
Tel.: 03773 6-2301  
Fax: 03773 6-2306  
E-Mail: psychotherapie@erlabrunn.de

## Ansprechpartner:

Herr Dipl.-Med. D. Vetter  
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin /  
FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und Psychotherapie  
Oberarzt  
Tel.: 03773 6-2530  
Telefonzeiten:  
Täglich von 11:30 – 12:00 Uhr



Wir gehen davon aus, dass das Hilfreichste, was wir tun können, ist, unseren Patienten zu helfen sich so zu verändern, dass sie ihren **eigenen** Zielen näher kommen. Wir verstehen die Symptomatik als Ergebnis ihrer bisherigen Lebensgeschichte und sehen auch das Kreative in der Symptombildung, um mit den bisherigen widrigen Lebensumständen fertig zu werden.

Da sich Persönlichkeitsstörungen vorwiegend durch Probleme in der interpersonellen Kommunikation manifestieren, haben wir ein spezielles Therapiekonzept für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene entwickelt, welches die Bearbeitung aktueller pathologischer interpersoneller Muster unter Einbeziehung der Ursachen der Erkrankung zur Grundlage hat.

## Therapieziele:

- Aufbau einer tragfähigen therapeutischen Beziehung, die den Patienten eine sichere Bindung erleben lässt
- Aufdecken sich wiederholender pathologischer Beziehungsmuster
- Arbeit an den Ursachen und Auslösen der Erkrankung
- Wahrnehmen der verdrängten Gefühle inklusive des Umganges damit
- Möglichkeiten zum Aggressionsabbau
- wenn erforderlich Traumabearbeitung (nicht im ersten stat. Aufenthalt)



## Therapieverfahren:

Unser Behandlerteam mit hoher fachlicher Kompetenz und langjähriger Erfahrung setzt auf ein in sich geschlossenes integratives Konzept, welches sowohl tiefenpsychologisch fundierte (aufdeckende, konfliktorientierte) als auch verhaltenstherapeutische (zielorientierte, strukturfördernde) Verfahren in Einzel- und Gruppentherapien umfasst.



Dabei erhält jeder Patient einen individuellen Behandlungsplan, der auf seine persönlichen Probleme und Konflikte zugeschnitten ist.



## Therapeutische Angebote:

Einzelgespräche, 2 – 3 pro Woche (mindestens 100 min. pro Woche)

### Gruppentherapie:

- interaktionelle Gruppe
- kommunikative Bewegung als nonverbaler Zugang
- Rollenspiel zum Üben aktuell schwieriger Situationen.

Wahrnehmungstraining

Musiktherapie

Sport- und Bewegungstherapie

### Entspannungsverfahren:

- Autogenes Training,
- Konzentrierte Entspannung,
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson

Ergotherapie



Akademisches Ausbildungskrankenhaus für die  
Medizinische Fakultät der Masaryk Universität in Brno\*\*

# Persönlich- keitsstörung



**Kliniken Erlabrunn gGmbH**  
**Klinik für Psychosomatische Medizin und**  
**Psychotherapie**

Erlabrunn  
Am Märzberg 1 A  
08359 Breitenbrunn

**www.erlabrunn.de**